

Información para los practicantes de paracaidismo

Para realizar un salto solo es necesario tener una buena condición física y no tener sobrepeso en relación con su sexo, edad y altura. Personas mayores de 50 años normalmente no se aceptan como principiantes de paracaidismo.

Hay algunas situaciones médicas que deben ser consideradas ya que podrían causar problemas. Si tienes o has tenido algunas de las siguientes enfermedades o síntomas necesitas un certificado médico antes e poder saltar:

Fracturas previas importantes, problemas de espalda, artritis o esguinces fuertes. Bronquitis crónica, asma, fiebre reumática, neumotórax, problemas de riñón.

Anemia, problemas de tiroides, suprarrenales o cualquier otro problema glandular. Sinusitis crónica o problemas de oído. Cualquier situación que requiera el uso regular de medicamentos.

Las lentas gradúas tienen que estar firmemente ajustadas durante la practica de paracaidismo. En caso de usar lentillas hay que llevar gafas de protección. Ha de ser capaz de leer una matrícula de un coche desde 23 metros.

Información para el médico

El corazón y la respiración son sistemas importantes para los practicantes de paracaidismo. Se salta desde altitudes comprendidas entre 2000ft y 15500 ft (aprox. 600m y 5000m), produciéndose a 15000ft una reducción del aporte de Oxígeno al organismo del 40% aprox. Es normal que se produzca Taquicardia de 120-160 pulsaciones por min, y a veces en estudiantes, pueden llegar fácilmente a las 200.

La fuerza muscular es importante. Un paracaidista ha de tener fuerza para manejar su equipo, para tirar una anilla en cualquier dirección desrollando una fuerza de 30 libras con cualquiera de las dos manos. La apertura del paracaídas hace soportar al organismo una aceleración de +4G y a veces incluso +5G. El impacto del aterrizaje suele ser suave, pudiéndose comparar con un salto realizado desde una mesa de 1,2 metros de altura, con una velocidad horizontal entre 0 y 22 Km/h dependiendo del viento que exista. Hay ocasiones en que el impacto del aterrizaje puede ser más fuerte. El régimen de descenso en caída libre puede exceder los 3000m/min y con el paracaídas abierto los 300m/min. La obesidad incrementa la probabilidad de lesiones en las piernas y espalda. Existe un riesgo mayor (en particular las mujeres) de lesiones en al aterrizaje para aquellas personas con un alto índice de masa corporal (IMC). Aunque no será siempre aplicable ya que algunas personas en buen forma física pueden alcanzar un alto IMC debido a un gran desarrollo muscular.

Estos consejos solo son orientativos El paracaidismo es un deporte de riesgo, de modo que un certificado médico no garantiza que el candidato vaya a resultar ileso tras la actividad, pero es necesario para comprobar que no existen factores de riesgo.

Skydive Spain
Centro de Paracaidismo
Aeródromo La Juliana,
Bollullos de la Mitacion, Sevilla
Tel: 687 726 303
info@skydivespain.com

ESTUDIANTE CERTIFICACION MÉDICA PARA PRACTICAR PARACAIDISMO

Notifico que estoy totalmente sano físicamente. No padezco ni he sufrido ninguna de las siguientes dolencias, las cuales entiendo y soy consciente que pueden provocar peligro para mi mismo y para los demás durante la práctica del paracaidismo:

Epilepsia, ataques, daños severos en la cabeza, recurrentes estados de ausencia o mareos, enfermedad cerebral o del sistema nervioso, hipertensión, problemas cardiacos o pulmonares, debilidad recurrente o dislocación de un miembro, diabetes, problemas psicológicos, adición al alcohol o a las drogas.

Además, notifico que en caso de que me ocurra algo o si sospecho que sufro cualquiera de las dolencias mencionadas arriba, o si sufro enfermedad más de 20 días, recibo un daño más grave o confirmación de embarazo, dejaré la practica de paracaidismo hasta que un medico me de su aprobación. Confirmo haber leído lo escrito arriba

Nombre y apellidos EN MAYUSCULAS

Fecha de Nacimiento

Peso

Firma

Fecha de hoy

Altura

Firma del TESTIGO

nombre y apellidos del testigo

**Todos han de tener su certificación médica atestada. Para personas menores de 18 años el testigo tiene que ser uno de los padres u otra persona con la misma autoridad.

SI NO PUEDE CONFIRMAR LA CERTIFICACIÓN MEDICA POR PRESENTAR ALGUNA DE LOS DOLENCIAS P POR TENER 40 AÑOS O MÁS, HA DE TENER LA AUTORIZACIÓN DE UN MEDICO ANTES DE PRACTICAR PARACAIDISMO.

AUTORIZACIÓN DEL MEDICO

****rellene los detalles de arriba antes de la cita con su médico****

Entiendo que el solicitante quiere practicar paracaidismo pero es incapaz de confirmar la notificación de arriba por tener 40 años o más o por presentar alguna de las dolencias.

He leído y he sellado todo lo escrito arriba y la información en la segunda pagina, en mi opinión el solicitante se encuentra física y mentalmente capaz de practicar paracaidismo con seguridad. (el uso de gafas no es una problema).

Firma del medico

Fecha de firma

Fecha de caducidad

Sello del medico