

## **INFORMACIÓN PARA LOS PRACTICANTES DE PARACAIDISMO**

Nadie que tener menos de 16 años puede practicar paracaidismo. Para realizar un salto Tandem no es necesario tener una condición física extraordinaria, pero hay algunas situaciones médicas que deben ser consideradas ya que podrían causar problemas. Si tienes o has tenido algunas de las siguientes enfermedades o síntomas necesitas un certificado médico antes e poder saltar:

Fracturas previas importantes, problemas de espalda, artritis o esguinces fuertes. Bronquitis crónica, asma, fiebre reumática, neumotórax, problemas de riñón. Anemia, problemas de tiroides, suprarrenales o cualquier otro problema glandular. Sinusitis crónica o problemas de oído. Cualquier situación que requiera el uso regular de medicamentos.

### **INFORMACIÓN PARA EL MÉDICO:**

El pasajero en un salto Tandem se encuentra enganchado a un instructor experto durante el ascenso en la aeronave y la caída libre. Existe un solo paracaídas que comparten el instructor y el pasajero, pero solo el instructor puede realizar la apertura o iniciar el procedimiento de emergencia. El corazón y la respiración son sistemas importantes para los practicantes de paracaidismo. Se salta desde altitudes comprendidas entre 2000ft y 15500 pies (aprox. 600m y 5000m), produciéndose a 15000 pies una reducción del aporte de Oxígeno al organismo del 40% aprox.

Es normal que se produzca Taquicardia de 120-160 pulsaciones por minuto, y a veces en estudiantes, pueden llegar fácilmente a las 200.

La fuerza muscular no es especialmente importante. La apertura del paracaídas hace soportar al organismo una aceleración de +4G y a veces incluso +5G. El impacto del aterrizaje suele ser suave, pudiéndose comparar con un salto realizado desde una mesa de 1,2 metros de altura, con una velocidad horizontal entre 0 y 22 Km/h dependiendo del viento que exista. Hay ocasiones en que el impacto del aterrizaje puede ser más fuerte. El régimen de descenso en caída libre puede exceder los 3000m/min y con el paracaídas abierto los 300m/min.

El paracaidismo es un deporte de riesgo, de modo que un certificado médico no garantiza que el candidato vaya a resultar ileso tras la actividad, pero es necesario para comprobar que no existen factores de riesgo.

## CERTIFICACION MÉDICA PARA PRACTICAR PARACAIDISMO

Notifico que estoy totalmente sano físicamente. \*1. No padezco ni he sufrido ninguna de las siguientes dolencias, las cuales entiendo y soy consciente que pueden provocar peligro para mi mismo y para los demás durante la práctica del paracaidismo. \*2. He tenido uno de las siguientes dolencias y tengo la autorización de un médico abajo: **\*indicar la opción apropiada**

Epilepsia, ataques, daños severos en la cabeza, recurrentes estados de ausencia o mareos, enfermedad cerebral o del sistema nervioso, hipertensión, problemas cardiacos o pulmonares, debilidad recurrente o dislocación de un miembro, diabetes, problemas psicológicos, adición al alcohol o a las drogas.

Además, notifico que en caso de que me ocurra algo o si sospecho que sufro cualquiera de las dolencias mencionadas arriba, o si sufro enfermedad más de 20 días, recibo un daño más grave o confirmación de embarazo, dejaré la practica de paracaidismo hasta que un medico me de su aprobación. Confirmo haber leído lo escrito en la página próxima.

_____ Nombre y apellidos EN MAYUSCULAS	_____/_____ Fecha de Nacimiento / Edad (dd/mm/aa)	_____ Peso
_____ Firma	_____ Fecha de hoy	_____ Estatura
_____ Firma del TESTIGO	_____ Nombre y apellidos del testigo EN MAYUSCULAS	

\*\*Para personas menores de 18 años el testigo tiene que ser uno de los padres u otra persona con la misma autoridad. Edad mínimo es 16 años.

**SI NO PUEDE CONFIRMAR LA CERTIFICACIÓN MEDICA POR PRESENTAR ALGUNA DE LAS DOLENCIAS ARRIBA MENCIONADAS O POR TENER 70 AÑOS O MÁS, HA DE TENER LA AUTORIZACIÓN DE UN MEDICO ANTES DE PRACTICAR PARACAIDISMO.**

### **AUTORIZACIÓN DEL MEDICO**

**//rellene los detalles de arriba antes de la cita con su médico//**

*(Este certificado medico no garantiza que el candidato no pueda sufrir alguna lesión o problema durante la practica del paracaidismo. Pero su historial medico no sugiere que exista algún riesgo. El medico que preferido: medico de cabecera, normalmente con acceso al historial de paciente.)*

Entiendo que el solicitante quiere practicar paracaidismo pero es \*1. incapaz de confirmar la notificación de arriba \*2. por tener 70 años o más/por presentar alguna de las dolencias.

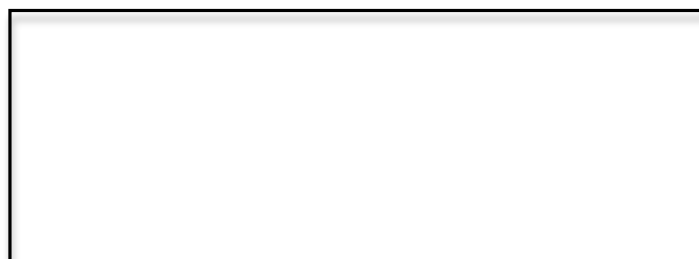
**\*indicar la opción apropiada**

He leído todo lo escrito en la página próxima. En mi opinión el solicitante se encuentra física y mentalmente capaz de practicar paracaidismo con seguridad.

\_\_\_\_\_  
Firma del médico

\_\_\_\_\_  
Fecha de la firma

\_\_\_\_\_  
Fecha de Caducidad  
(no más que 3 años)



Sello del médico