

(Este certificado médico no garantiza que el candidato no pueda sufrir alguna lesión o problema durante la práctica del paracaidismo. Pero su historial médico no sugiere que exista algún riesgo. El médico preferido: médico de cabecera, normalmente con acceso al historial del paciente.)

Entiendo que el solicitante quiere practicar paracaidismo pero es incapaz de confirmar la notificación de arriba por presentar alguna de las dolencias. He leído todo lo escrito anteriormente y en mi opinión el solicitante se encuentra física y mentalmente capaz de practicar paracaidismo con seguridad.

Nombre del solicitante

Nombre del Médico

Firmado por el Médico

Fecha de la firma

Fecha de caducidad (no más de 3 años)



Sello del Médico

INFORMACIÓN DE PRACTICANTES DE PARACAIDISMO

Nadie que tenga menos de 16 años puede practicar paracaidismo. Para realizar un salto tándem no es necesario tener una condición física extraordinaria, pero hay algunas situaciones médicas que deben ser consideradas ya que podrían causar problemas. Si tiene o ha tenido algunas de las siguientes enfermedades o síntoma, necesita un certificado médico antes de poder saltar:

Fracturas previas importantes, problemas de espalda, artritis o esguinces fuertes. Bronquitis crónica, asma, fiebre reumática, neumotórax, problemas de riñón. Anemia, problemas de tiroides, suprarrenales o cualquier otro problema glandular. Sinusitis crónica.

INFORMACIÓN PARA EL MÉDICO

El corazón y la respiración son sistemas importantes para los practicantes de paracaidismo. Se salta desde altitudes comprendidas entre 2000ft y 15500 ft (aprox.600m y 5000m), produciéndose a 15000ft una reducción del aporte de oxígeno al organismo del 40% aprox. Es normal que se produzca taquicardia de 120-160pulsaciones por min, y a veces en alumnos de AFF, pueden llegar fácilmente a las200.

La fuerza muscular es importante. Un paracaidista ha de tener fuerza para manejar su equipo, para tirar una anilla en cualquier dirección desarrollando una fuerza de 30 libras con cualquiera de las dos manos.

La apertura del paracaídas hace soportar al organismo una aceleración de +4G y a veces incluso +5G. El impacto del aterrizaje suele ser suave, pudiéndose comparar con un salto realizado desde una mesa de 1,2 metros de altura, con una velocidad horizontal entre 0 y 22 Km/h dependiendo del viento que exista. Hay ocasiones en que el impacto del aterrizaje puede ser más fuerte. El régimen de descenso en caída libre puede exceder los 3000m/min y con el paracaídas abierto los 300m/min.

El paracaidismo es un deporte de riesgo, de modo que un certificado médico no garantiza que el candidato vaya a resultar ileso tras la actividad, pero es necesario para comprobar que no existen factores de riesgo. Estos consejos solo son orientativos.

